

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE ADRIA 2026

Sede corso: Piscina di Adria - Padova Nuoto via Lampertheim, 1 – 45011 Adria (RO)

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETA RE VISIONE ENTRO
Presentazione corso			26-03 ore 19:00	Tolomei M.	
PROVA DI AMMISSIONE			01-04 ore 18:30	Tolomei-Doria	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA				2 DOC Tolomei M. 08-04 ore 19:00	0-14 giorni
La piscina inclusiva	1				
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA				2 DOC Doria N. 14-04 19:00	15-21 giorni
Il corpo umano	6				
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	Tolomei M. 18/04 ore 14.00	2 DOC Bareato L. 19/05 ore 19:00	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	Tolomei M. 18/04 ore 16:00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	Pozzato A. 21/04 ore 19:00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	Pozzato A. 28/04 ore 19:00		
		2 DOC	Pozzato A. 29/04 ore 17:00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	Pozzato A. 12/05 ore 19:00		29-35 giorni
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	Fassina A. 17/05 ore 10:30		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	Fassina A. 17/05 ore 12:30		
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	Calzavara A. 10/05 ore 10:30		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	Calzavara A. 10/05 ore 12.30		

Aspetti organizzativi	1			1 DOC Bert G. 21/05 ore 19:00	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				2 DOC Scapol S. 05/05 ore 19:00	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 DOC Bert G. 21/05 ore 20:00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
Esame Scritto				16/06 ore 19:00	
Esame Orale				20/06 ore 14:00	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

DOCENTI:

- BERT G.
- DORIA N.
- SCAPOL S.
- BAREATO L.
- CALZAVARA A.
- FASSINA A.
- POZZATO A.
- TOLOMEI M.